

市立千歳市民病院広報 第15号

ふれあい

～平成18年9月1日発刊～



病院理念

『より質の高い 心あたたまる医療の実現』

基本方針

1. 患者様の人権を尊重し、十分な説明と同意のもとに安全で良質な医療をめざします。
2. 地域の基幹病院として医療機関との連携を促進し、地域医療の向上に努め、地域住民の健康維持に貢献します。
3. 救急医療と小児医療及び周産期医療の充実を図り、地域住民が安心できる医療を提供します。
4. 自治体病院として公共性を保ち、効率的な病院経営に努めます。
5. 職員は専門職としての誇りと目標を持ち、常に研鑽して知識と技術の向上に励み、チーム医療を推進します。
6. 働きがいのある職場として環境を整備し、明るい病院づくりをめざします。

院内広報誌『ふれあい』

患者様ならびにご家族の方々に病院をよく知っていただき職員と患者様の交流の場となる誌面をめざしています。

千歳市北光2丁目1番1号
市立千歳市民病院
編集長 能中 修
事務局 総務課総務係
0123-24-3000(内線232)



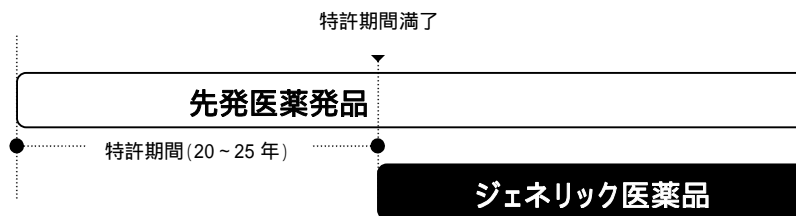
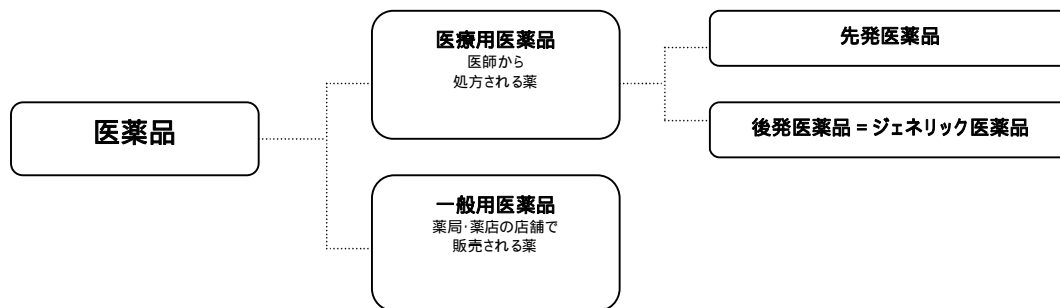
お薬アラカルト

最近良く目にしますよね。「ジェネリック医薬品」。

最近のテレビやラジオ、新聞では「ジェネリック医薬品」という言葉が目立ちます。以前からジェネリック医薬品は存在していたのですが、なぜ最近になってこんなに目立ちはじめたのでしょうか？そもそもジェネリック医薬品とはどんな医薬品のことを指しているのでしょうか？そして当院での対応は？

ジェネリック医薬品はどんな薬なのか？

医薬品は大きく分けて「医療用医薬品」と「一般用医薬品」に分類されます。更に医療用医薬品は「先発医薬品」と「後発医薬品」に分類されます。先発医薬品は新規で開発した医薬品のことを指し、その開発した企業の特許で保護されているため、他の企業は製造・販売を行うことはできません。特許期間は20～25年間ありますが、特許が切れると他の企業も先発医薬品のコピー品を作ることが可能になります。このコピー品が後発医薬品＝ジェネリック医薬品なのです。



先発医薬品のコピー品、ジェネリック医薬品の品質と安全性は？

さて、ジェネリック医薬品は先発医薬品と全く同じコピー品なのでしょうか？

先発医薬品は特許期間が満了するまで多くの患者様に使用され、その成分の有効性や安全性が確認されています。その後にジェネリック医薬品が開発されるため、有効性、安全性に問題ないと言われています。しかし、薬は有効成分以外にも添加剤（クスリを溶かしやすくする物質など）が含まれており、各メーカーによってその組成が異なります。よって、先発医薬品と全く同じコピー品ではないため、その添加剤の組成により全く同じ効果が出るとは言えません。

ジェネリック医薬品の魅力は価格が安い！でもどうしてそんなに安いのか？

ジェネリック医薬品の魅力はやはり値段が“安い”！ということでしょう。なぜ、安いのでしょうか？先発医薬品の開発には150～200億円もの投資が必要とされています。しかしながら、ジェネリック医薬品はすでに先発医薬品の使用により有効性、安全性の確立されたクスリであるため、承認までの手続きが少なくなります。また、開発・研究期間が3～5年と短く、それに関わる費用も少ないため、先発医薬品の2～8割に価格を抑える事が可能になるのです。下図は、ある高血圧のお薬の自己負担額をシミュレーションしたものです。

代表的な高血圧のお薬を1日1回1錠服用したと仮定

		先発医薬品	ジェネリック医薬品	差額
1日あたりの薬価		97.70円	26.60円	71.10円
1ヶ月 健保・国保(3割負担)		約880円	約240円	約640円
1年間	健保・国保(3割負担)	約10,560円	約2,880円	約7,680円
	老人保険(1割負担)	約3,520円	約960円	約2,560円
	老人保険(2割負担)	約7,030円	約1,920円	約5,110円

エルメッドエーザイ株式会社ホームページより

それでは、どうして最近になってからジェネリック医薬品が目立ちはじめたのでしょうか？

日本の医療制度は、医療保険により運営されています。医療保険は加入者の保険料等で運営されていますが、少子化高齢化の影響を受け財政的に厳しい状況にあります。そこで、医療費削減のために総医療費の約20%を占める薬剤費をどうにかして減らそうということでジェネリック医薬品の普及を促進することになりました。すなわち、患者様の自己負担額を減らすと共に、医療費削減のためにジェネリック医薬品が目立ちはじめたのです。

当院でのジェネリック医薬品への対応

最後になりましたが、当院でのジェネリック医薬品への対応について申します。すでに、院内におきまして「ジェネリック医薬品（後発品）のおしらせ」を掲示しております。平成18年10月1日より、ジェネリック医薬品へ処方が可能となりますが、特許の切れていない先発医薬品につきましては、ジェネリック医薬品へ変更できませんのでご了承下さい。また、安全性・臨床効果が不確定なジェネリック医薬品につきましても担当医の判断で変更を勧めない場合もございますのでご留意願います。
(文責：薬剤科 小松修一)



みなさまのご理解と、ご協力をおねがいいたします





健康ワンポイント

今回は小児科佐藤医師による「熱」のお話です。

熱とは？

こどもの発熱原因の多くは感染症です。体にウィルスや細菌が入ると、刺激になって様々な物質がつくられ体内温度計を高く設定しなおします。寒気・悪寒を起こしたり、手足を冷たくしながら、中心の体温を上げていきます。発熱は体の防御反応のひとつであると言われ、必ずしもこどもの敵ではないのです。つらそうであれば解熱剤を使ってあげることもできます。解熱剤は病気の原因を治す薬ではありませんが、体力温存の手助けになります。熱は感染の原因によって経過や治療方法がちがいます。ウィルス性(かぜ)であれば数日で自然に解熱します。水分や消化によいものをとるよう心がけましょう。細菌性であればかなりぐったりすることが多く、血液検査などから判断します。抗生物質はウィルスには無効ですが、細菌はやっつけてくれるのです。熱がさがった後も処方された抗生物質は最後まで服用しましょう。

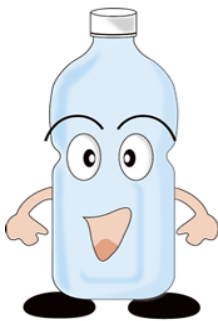
発熱



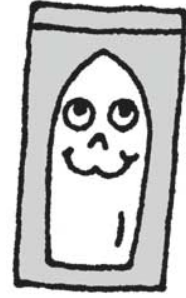
熱が出たら？

熱があるときに大切な事は熱を何回も測ることではなく、水分をとらせること 休ませること 様子を観察することなどです。

熱が高いと呼吸が荒くなり、汗も多くかき、体の中の水分も不足しがちです。のどが痛くて飲めなかったり、ぐずって食べなかったりするので、工夫が必要です。食事がとれなくても、水分がとれればよしとします。離乳食は一旦お休み、母乳やミルクに戻します。水やお茶、スポーツ飲料、スープや味噌汁などの水分摂取を促します。水分が足りているかどうかは、尿量と尿の色で判断します。尿が少なく濃ければ、もう少し水分をとらせましょう。欲張って一回にたくさん飲ませようとする、吐いてしまうことがあります。少量ずつ、頻回に、根気よく。飲む量はお父さん、お母さんが主導権を握りましょう。「この子が飲みたがらないのです。」では不足がちになってしまいます。



熱さましを使うと一時的に解熱します。解熱剤の効果としては1 近く下ればよしとします。解熱剤は鎮痛作用もあり、体やのどの痛み・頭痛は軽くなるのでゆっくり眠れます。ここで思い出さなければいけないのが、こどもは体の防御反応として熱をあげているのです。さほどつらそうでなければ解熱剤を使わなくてもいいのです。せせと使ったから早く治るわけではないのです。熱性けいれんや脳炎・髄膜炎の予防にもなりません。本人の様子をみて体が休まるようにしてあげるのが一番です。

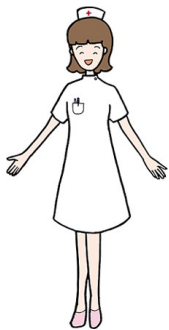


高熱のときは髄膜炎や脳炎になっていないか？と心配するかもしれませんが、熱が高だけで重症とは限りません。他にどのような症状があるかがポイントです。目の輝きがない、弱々しくしか泣かない、顔色がずっと悪い、周りのものに全く興味がない時などは医療機関を早めに受診してください。でもあわてる前に一言。家を出た途端にキョロキョロしだす子もいます。様子がおかしいと思ったら、少し周りの環境を変えてみてください。寝てばかりで見える風景がずっと同じで飽きていることもあるようです。



急な熱にはドキッとします。体温計を準備しながら、こどもの様子をよく観察してあげてください。飲めていますか？眠れていますか？飲ませましょう！眠らせてあげましょう！

ナースのお仕事



看護師の体験談や患者様とのエピソードを連載形式で紹介していきます。第5回は第2外来の小野利恵看護係長です。

私が市民病院に就職し、あっという間に10年が経ちました。5年間の病棟勤務を経て、現在外来で勤務しています。病棟を離れて4年が過ぎましたが、声をかけてくれる患者さんが沢山います。「入院していたときは大変だったけど、今はこんなに元気だよ。」「なかなか病院と縁は切れないけど、なんとかやってるよ。」「子供さん、大きくなったかい？」など 私のことを覚えていてくれて、笑顔で話しかけてくれます。お顔を見ると、「あ～、あの時は大変だったけど、こんなに元気になったんだな。」と、とても嬉しく思います。入院中は肉体的にはもちろん、精神的にもつらい状況のなか、病気と闘い、がんばって元気になられた患者さんと会うのが、仕事の中の楽しみの1つです。そして、患者さんの元気な様子に「私もちょっとお手伝いできたのかな？」と自負するところもあり、逆に患者さんからたくさんのお元気をいただいている毎日です。



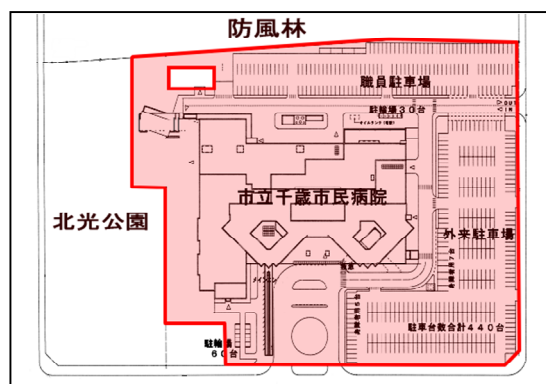
病院敷地内全面禁煙のお知らせ


平成18年10月1日より実施します

病院敷地内全面禁煙

タバコは、各種ガンをはじめ多くの病気を引き起こす原因であり、タバコを吸う方だけでなく副流煙により周囲の人にも害を与えます。

当院では、地域住民のみなさまの健康維持に貢献することを理念としており、以前より分煙に取り組んできましたが、今回みなさま方・病院職員の、さらなる健康の維持・増進のために当院敷地内を全面禁煙とすることにいたしました。病院施設内はもとより、駐車場、バス停等でもタバコは吸えません。また、敷地内外へのタバコのポイ捨てもご遠慮下さい。



 禁煙区域
市立千歳市民病院敷地全域



No Smoking

これを機会に一人でも多くの方に禁煙の必要性を理解して頂ければ幸いです。

みなさまのご理解とご協力を、よろしくお願いいたします

《 ご意見をお寄せください 》

院内広報誌『ふれあい』に対するご意見・ご要望をお寄せください。

出来る限り患者様の意見を取り入れた誌面づくりをめざしていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、ご意見・ご要望は、1階総合待合ホール、救急外来、3階病棟食堂、4階病棟食堂に設置しております意見箱をご利用ください。



編集後記

早いもので今年も半年以上が経ちました……。年末の紅白歌合戦から元旦を迎え、今年とはどんな年になるだろうかと期待に胸を膨らませていましたが、あっという間に時は流れ、気がつけば、あと数ヶ月で雪？冬季オリンピックから始まって、ワールドベースボールクラシックでの日本の初代世界一！！そして、サッカーワールドカップに夏の甲子園！！上半期は日本中がとっても熱かった！？秋から冬を迎えるこれからの季節は、ちょっと一息……。



この季節、僕には、あのメロディが耳に流れて離れないのでした・・・笑

患者様の権利と責任

当院では、より質の高い心あたたまる医療を実現するために、『患者様の権利と責任』を定めています。

1 医療を受ける権利

どなたでも公平に、安全で適切な医療を継続して受けることができます。

2 知る権利

ご自分の病気や検査、治療方法について、理解し納得できるまで説明を受けることができます。また、ご自分のカルテの開示を求めることができます。

3 自分で決定する権利

十分な情報提供を受けたうえで、ご自分の意思により同意や選択、拒否ができます。また、他の担当医や他の病院を選ぶことができます。

4 プライバシーの権利

診療の過程で得られた個人情報や病院内での私的なプライバシーが保護されます。

5 参加と協力の責任

これらの権利を守るため、患者様には医療従事者とともに医療に参加し、協力することが求められます。

現在の病状や過去の治療歴について、できるだけ正確に教えてください。
検査や治療は、必要性和安全性を十分理解したうえで受けてください。
他の患者様の権利を尊重し、職員の業務に支障をきたさないよう、病院内のルール・マナーを守ってください。

検査や治療のためにかかった医療費はお支払いください。

医療人の育成にご理解のうえ、ご協力をお願いします。

市立千歳市民病院 院長

『患者様の権利と責任』について、何かご意見がありましたら承りますので、ご遠慮なく医師、看護師、その他の職員もしくは【患者様相談窓口：1階医事カウンター 番窓口】までお知らせください。患者様からいただきましたご意見を尊重し、日常の診療の改善に役立てたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。