

市立千歳市民病院広報 第31号

ふれあい

～平成22年9月1日発刊～



病院理念

『より質の高い 心あたたまる医療の実現』

基本方針

1. 患者様の人権を尊重し、十分な説明と同意のもとに安全で良質な医療をめざします。
2. 地域の基幹病院として医療機関との連携を促進し、地域医療の向上に努め、地域住民の健康維持に貢献します。
3. 救急医療と小児医療及び周産期医療の充実を図り、地域住民が安心できる医療を提供します。
4. 自治体病院として公共性を保ち、効率的な病院経営に努めます。
5. 職員は専門職としての誇りと目標を持ち、常に研鑽して知識と技術の向上に励み、チーム医療を推進します。
6. 働きがいのある職場として環境を整備し、明るい病院づくりをめざします。

院内広報誌『ふれあい』

患者様ならびにご家族の方々に病院をよく知っていただき
職員と患者様の交流の場となる誌面をめざしています。

千歳市北光2丁目1番1号
市立千歳市民病院
編集長 大田 光仁
事務局 総務課総務係
0123-24-3000(内線 231)



新任医師の紹介



7月1日より新しく着任した2名の医師を紹介いたします。
どうぞよろしくお願いいたします。

【科名】 消化器科

【氏名】 奈良崎 亘（ナラサキ ワタル）

【学会等の認定医】 日本内科学会認定医

【今後の抱負】

7月より市民病院に赴任いたしました奈良崎と申します。
安全で質の高い医療を目指し、病院全体で協力して診療にあたります。
また特に、患者様にわかりやすい説明を心がけていきたいと思えます。
どうぞよろしくお願いいたします。

【科名】 眼科

【氏名】 近藤 みどり（コンドウ ミドリ）

【出身校】 札幌医科大学

【卒業年度】 H14年

【学会等の認定医】 日本眼科学会専門医

【今後の抱負】

みなさまの眼の健康にお役に立てるよう、頑張りたいと存じます。
目のことでお困りの事がありましたらご相談ください。

千歳市民病院に来て

市立千歳市民病院 循環器科 竹内 剛

アフリカ大陸での初のワールドカップ。わが日本チームは弱小チームの下馬評を見事にくつがえし、予選リーグを突破。決勝トーナメントでも、パラグアイと延長PK戦にもつれる、大接戦を演じました。僕もはっきりいって、ワールドカップ前の試合をみて(4連敗)をみて、今回は厳しいと思っていただけに、本番で、日本選手たちがボールをあきらめずに追って、チーム一丸となって、勝利をおさめていく姿に正直感動しました。

ちなみに僕も大学時代にサッカーをしていました。ポジションはゴールキーパーでした。それなりに結構強くて、当時関東医歯薬獣リーグの1部チームでした。しかし、僕がレギュラーで試合に出ていたときに春リーグ7戦全敗で2部に落ちてしまいました。本当に悔しかったのですが、夏の大会で今季初勝利をおさめることができ、そのとき、すごくうれしかったことを今でも覚えております。翌年の春リーグ(2部)では、5勝2分けで1部再昇格ができました。僕にとって、学生時代のよき思い出です。

さて2010年4月から、当院の循環器科は、白井先生を中心とした4人体制で新たにスタートしました。はや3ヶ月が過ぎ、4月から6月までで、循環器の救急患者の受け入れ(24時間体制)を始め、カテーテル手術についても、心臓カテーテル治療31件、末梢血管カテーテル治療16件、ペースメーカー14件と、まずまずのスタートがきれました。

我々を暖かく迎えてくれた、市民病院のスタッフの皆さん、そして市民の皆さん、ありがとうございます。

我々は、4人とも以前は、札幌で働いており、やはり循環器救急に携わることが多かったのですが、心臓については、とにかく時間が生死の勝負に関わることが多いです。たとえば、心停止の患者様についても、10分を境として、生存するか死亡するかに大きく分かります。

そのような疾患であるにもかかわらず、循環器の高度専門医療が市内でできないと致命的な結果になることも少なくないでしょう。

この1年間、循環器救急体制が悪く、市民の皆さまは本当に苦勞・心配をされたと思いますが、大丈夫です。できる限り、市民のために働いていきたいと我々は考えております。

医療もサッカーと同じで、様々な職種（医師、看護師、検査技師、薬剤師、放射線技師、リハビリ技師、臨床工学士、栄養士、医療事務、看護助手）が集まっており、それがチームとして機能することで初めて、よい医療ができるものと考えております。特に循環器のような救急医療に携わる診療科では、重症患者様を診るとき・治療するとき、サッカーで例えるとドリブルやシュートのような、個々の医療技術も大切であります。医師・看護師・臨床工学士・放射線技師などの間で適切なパス（意見）交換・連携ができなければ、良い治療は決してできないものと考えております。今回のサッカー日本代表では、試合に出ていない選手も一生懸命チームのために、試合に出ている選手に飲み物を配ったり、声をかけるなど、本当に良いチームであったようです。我々、市立千歳市民病院スタッフも、同じようにみんなで仲良く、優しく患者様のための医療ができればと考えております。我々もよい循環器医療チームを作るため、スタッフと勉強会・病院見学など定期的を開催しておりますが、今後も継続していければと思います。

最後に。人生はよく1本の道に例えられます。歩んできた道は確かに1本ありますが、しかし、未来という行き先は一つでなく、無数あると考えております。全ては可能性です。今回サッカー日本代表は自分たちのサッカーをあきらめずにチーム一丸となれたことで、このような大変よい結果（道）を歩むことができました。

大切なのは、まず良いイメージを持って、それを達成するために何が必要なのかをよく考え、それを言葉にして、最後に実行することです。

さすれば、われわれ自身の人生もよくなるし、ひいてはその周りである千歳市民病院もよくなり、そうなれば患者様により医療ができ、千歳に幸せをもたらすことができるのではないのでしょうか。よりよい未来を目指し、皆で活動しましょう。ありがとうございます。



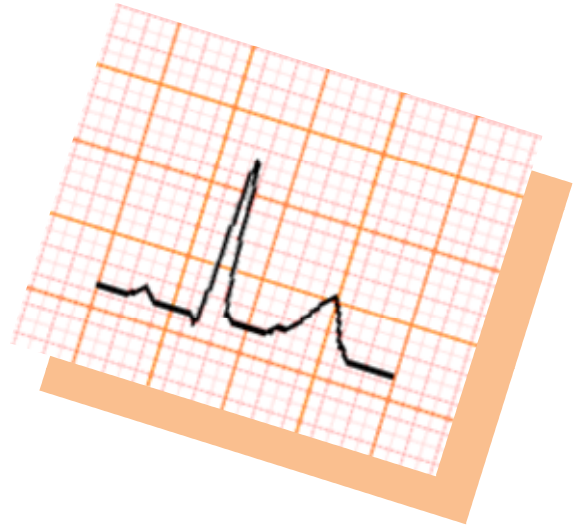
心電図検査について



皆様が病院や健診で受けられることの多い検査のひとつに心電図検査があります。心電図検査はどんなもので、どんなことがわかるのか、簡単にご説明します。

*** 心電図とは

心臓は電気を発生します。その微弱な電気を、心臓の近くの胸部などに電極を付けて大きく増幅して目に見えるようにあらわしたものが心電図になります。



*** 心電図からわかること

心電図からは、心臓内の各々へ刺激が伝わる時間に応じて、不整脈の徴候や心筋の虚血の状態、心肥大などの状態がわかります。

その中でも【12誘導心電図】は、

- ・ 心臓の機能を診断する場合
 - ・ 心筋の虚血部位と程度を見る場合
 - ・ 不整脈を診断する場合
 - ・ 心電図モニターだけでは診断が不十分な不整脈の鑑別をする場合
-などに用いる、心臓の機能を診断する手段や治療効果の目安となる大切な検査です。

*** 検査を受ける際は

手首、足首、胸部に電極を付けますので、腕時計やブレスレット、ネックレスなどの金属製品は外してください。また、ストッキングは脱いでください。

検査は全く痛くありません！ 検査中は身体の力を抜いて、楽にしてください。

(文責：臨床検査科 水上愛)

編集後記

九月は異名を『夜長月』『紅葉月』『寢覚月』等々.....といいます。“寢覚”は長い夜の途中で目が覚めてしまうという意味の、物思いの巡る月です。目が覚めてしまった夜は、月を眺めて物思いにふけてみてはいかがでしょうか。

臨床検査科 M

患者様の権利と責任

HOSPITAL

当院では、患者様の人権を尊重し、患者様と医療従事者が信頼と協力のもと、より質の高い心あたたまる医療を実現するため、『患者様の権利と責任』を定めています。

1 医療を受ける権利

どなたでも公平に、安全で適切な医療を継続して受けることができます。

2 知る権利

ご自分の病状や検査、治療について、理解し納得できるまで十分な説明を受けることができます。また、ご自分の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

3 自分で決定する権利

十分な情報提供を受けたうえで、ご自分の意思により検査や治療に対する同意や選択、拒否を決定することができます。

また、他院の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求めることができます。

4 プライバシーの権利

診療の過程で得られた個人情報や病院内での私的なプライバシーが保護されます。

5 参加と協力の責任

これらの権利を守るため、患者様には医療従事者とともに医療に参加し、協力することが求められます。

現在の病状や過去の治療歴について、できるだけ正確に教えてください。

検査や治療は、必要性和安全性を十分理解したうえで受けてください。

他の患者様の権利を尊重し、職員の業務に支障をきたさないよう、病院内のルール・マナーを守ってください。

医療費の請求を受けた時は、速やかにお支払いください。

臨床研究や医療従事者の教育にご理解のうえ、ご協力をお願いします。

平成 22 年 4 月 1 日
市立千歳市民病院 院長

『患者様の権利と責任』について、何かご意見がありましたら承りますので、ご遠慮なく医師、看護師、その他の職員もしくは【患者様相談窓口：1階医事カウンター 番窓口】までお知らせください。

患者様からいただきましたご意見を尊重し、日常の診療の改善に役立てたいと考えておりますので、どうぞよろしくをお願いします。